



KOMPAKT

Kurs: Vitalstoffreich und vollwertig kochen

Arnsberg. Mutter Natur beschenkt uns im Herbst mit ganz besonderen Früchten - wie Kürbis, Rote Bete, Steckrüben. Unter Anleitung von Martina Heß kochen und backen die TeilnehmerInnen in einem Kurs der Phantasiewerkstatt vitalstoffreich und vollwertig ein Herbstmenü, das anschließend in gemütlicher Runde verzehrt wird. Termin ist Dienstag, 13. November, von 18 bis 21 Uhr in der KBS-Lehrküche, Hellefelder Straße 15. Entgelt: 11,90 Euro, zuzüglich ca. 7 Euro Kochumlage.

Anmeldung / Info im Kulturbüro unter ☎ 02932-2011116/1117 oder www.kulturaufkurs.de

TVA: Gymnastik für Frauen ab 60

Arnsberg. Der TV Arnsberg bietet für Frauen ab 60 Jahre regelmäßig eine Gymnastikstunde an. Die Übungseinheiten sind dem Alter entsprechend angepasst und finden regelmäßig donnerstags von 16 bis 17 Uhr im Gymnastikraum der Turnhalle an der Sauerstraße in Arnsberg statt. Alle Frauen dieses Alters, die sich fit halten möchten, sind dazu herzlich willkommen. Mitzubringen sind Sportkleidung und gute Laune.

Nähere Info dazu in der Geschäftsstelle des TV Arnsberg gern unter ☎ 02931-3767.

Spiegelreflexkamera und Digitaltechnik

Arnsberg. Die VHS bietet einen Kurs für ambitionierte Fotografen/innen an, die mit ihrer neuen Spiegelreflexkamera eine Einführung in die Digitaltechnik sowie in die fotografischen Grundlagen wünschen. Dabei werden u.a. gestalterische Techniken probiert. In Absprache findet eine Exkursion statt. Termin: Freitag, 28. September, 18 bis 21 Uhr, Samstag, 29. September, 9 bis 16 Uhr, im Bildungshaus, Ehmsenstraße 7.

Anmeldung ab sofort unter ☎ 02931-13464 oder www.vhs-arnsberg-sundern.de

IN KÜRZE

Pius-Gemeinde. Die Missionsschwestern aus Peru besuchen die Gemeinde bereits am Freitag, 21. September. Beginn: 15 Uhr mit einer Andacht in der Kirche. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken berichten sie über ihre Arbeit in Peru, und stellen sich den Fragen interessierter Besucher. Alle Interessierten sind eingeladen.

kfd St. Laurentius. Einladung für Montag, 24. September, 17 Uhr, in den Konferenzraum, Klosterstraße. Dort wird Martin Hümmeke einen Film-Vortrag über sein mit Freunden gegründetes Projekt im Kongo zeigen.

Immer gesellig, immer hilfsbereit

Der Arnberger Stammtisch „Vereinigte Kalkwerke“ organisiert wieder ein großes Benefizkonzert für die heimische Hospizarbeit

Von Jochem Ottersbach

Arnsberg. Nicht nur geselliges Beisammensein, sondern auch anderen Menschen helfen. Das ist das Motto des Stammtisches „Vereinigte Kalkwerke“. Und so veranstaltet die muntere Truppe am 22. September ein Benefizkonzert für die Hospizarbeit vor Ort. In der Schützenhalle Muffrika. Mittwochabend im Nebenraum des Ratskellers. Eine fröhliche Runde hat sich hier versammelt - wie in jeder Woche: Der Stammtisch „Vereinigte Kalkwerke“ tagt. „Wir haben uns 1897 als Nachfolger der Casinogesellschaft gegründet und sind damit der älteste Stammtisch des Sauerlandes“, erläutert Kalkwerker Dr. Wilhelm Geldmacher.

Am 22. September in Muffrika

Eine Runde Bier erscheint. Jetzt bloß nicht ein Glas vom Tablett der Bedienung nehmen! Laut Satzung muss man erst das Tablett an den Nachbarn weiterreichen, ehe man sich selbst bedient. Sonst hat man eine neue Runde an der Backe. Eine satzungsgemäß verpflichtende Ansichtskarte aus dem Urlaub eines Stammtischbruders macht die Runde. Da, ein fehlendes Komma entdeckt! Welche Folge hat das? Na klar: eine Runde. Strenge Rituale in ausgelassener Stimmung, aber auch Toleranz und karitative Spendenfreudigkeit werden gepflegt.

„Wir haben uns 1897 als Nachfolger der Casinogesellschaft gegründet.“

Dr. Wilhelm Geldmacher, Stammtischmitglied

So wird es auch an einem Mittwoch in 2014 gewesen sein, als die Frage in die Runde geworfen wurde: „Wofür wollen wir uns engagieren?“ Teils aus eigener Betroffenheit im Bekannten- und Familienkreis fiel das Stichwort: „Hospiz Raphael“.

Da Bandmitglieder wie Heinz Schulte-Hobein von „Noise & Voice“ und Werner Bühner von den „Pauerländern“ am Tisch saßen, war die Idee eines Benefizkonzertes naheliegend, das dann auch tatsächlich in der Gaststätte „Börse“ - damals noch Baustelle - über die Bühne ging.

Und da dabei um die 13.000 Euro zusammenkamen, plante man spontan einen zweijährigen Wiederholungsrhythmus. Nur musste ein neuer Ort gefunden werden, der aufgrund geringer Kosten ein möglichst großes



Die Mitglieder der „Vereinigten Kalkwerke“ - nicht alle sind auf dem Bild präsent - bitten zwecks Unterstützung der örtlichen Hospizarbeit um regen Besuch des Benefizkonzertes am 22. September.

FOTO: JOCHEM OTTERSBACK

Spendenaufkommen garantierte. Die Wahl fiel auf die Schützenhalle Muffrika. Die richtige Wahl, was Besucherzahl und Höhe der erzielten Spenden betraf.

Nun ist es wieder so weit: Das Benefizkonzert mit „Powerländern“ und „Noise & Voice“ erlebt

am 22. September in Muffrika eine Neuauflage. Da die Kalkwerke noch weitere Musiktalente in ihren Reihen haben, werden diese zudem mit einer kleinen, aber feinen Einlage überraschen. Tanzbare Musik aus den 80er und 90er Jahren warten so auf möglichst viele

Gäste.

Hermann Rath, früherer Wirt des Ratskellers, sorgt für kostengünstige Getränke, die Frauen der Stammtischmitglieder fühlen sich maßgeblich für das leibliche Wohl verantwortlich. Alles für hohe Zuwendungen für das Hospiz.

Anzeige

www.moebel-knappstein.de

70 Jahre

knappstein

der Möbel-Häuptling

25%*

fast

auf alle Möbel

70

Monate

0,0% Finanzierung

7,0%

zusätzlich

Möbiläums-Rabatt

auf fast alle Möbel und Matratzen*

Goldene Möbiläums-Angebote im ganzen Haus!

50%*

auf fast alle freigeplanten

Küchen

KitchenAid® gratis!

5KSM175PS

499.-

Zusätzlich erhalten Sie nach Wahl: Eine Küchenmaschine KITCHEN AID® im Wert von

500.-

...oder einen Ausstattungsscheck im Wert von

Gültig beim Kauf einer freigeplanten Küche ab einem Auftragswert von 4.999,- Euro. Angebot gültig, solange der Vorrat reicht!

Gültig für die Ausstattung Ihrer neuen Küche mit Pfannen, Topfsets, Bestecken usw. Gültig beim Kauf einer freigeplanten Küche ab einem Auftragswert von 4.999,- Euro. Nicht in bar auszahlbar.

Meschede

Gewerbegebiet Enste

Schneidweg 8 • 59872 Meschede

Tel. 0291/9980-0

Mo.-Fr. von 10.00 - 19.00 Uhr • Sa. von 09.30 - 18.00 Uhr

Exklusive **Beratungstage...**

FREITAG 14. September

in Meschede: Lassen Sie sich an diesen Tagen exklusiv von einem **Tempur-Schlafexperten** beraten.

SAMSTAG 15. September

Geöffnet 9,30 - 18 Uhr

Ab sofort läuft der Kartenvorverkauf

Das Konzert zu Gunsten der Hospiz-Stiftung ist **Samstag, 22. September**, in der Schützenhalle Muffrika. Einlass ab 19 Uhr, Eintritt 10 Euro.

Vorverkauf: Lotto Gruttmann-Hase (Brückencenter), Lotto Elkemann (Steinweg), Buchhandlung Vieth (Alter Markt), Inneneinrichtung Müller (Clemens-August-Str.), Dorfschänke Körner (Bruchhausen).